**Nattens løb fredag d 4 Sep. med start kl. 21.00**

**Løbsinformation:**

**Løbet:**

Når *nattens løb* fredag d. 4. september skydes i gang er det 19. gang at dette løb afholdes.

Løbet er et samarbejde mellem Holbæk Løbe- og Motionsklub og Holbæk Handelsstandsforening.

Netop dette samarbejde sikrer, at der er liv i byen både før og under løbet med åbne forretninger og en masse underholdning i gaderne –

alt sammen med til at sætte rammerne for en stor festaften i Holbæk By.

Løbet skydes som noget i gang allerede kl. 21, og består som traditionen foreskriver af en 5 eller 10 km rute for løbere og mulighed for også at deltage som powerwalker/stavgænger på 5km ruten.

Deltagerne kommer rundt i Holbæk by hvor feltet vil blive båret rundt af livemusik, feststemte tilskuere rundt på rute.

**Nyheder 2015:**

Som noget nyt ved årets Natløb bliver at løbet starter kl. 21 – På det stykke som løbes i byen centrum vil være spærret af for tilskuer – Der vil blive lavet ny rute til årets løb.

**Distancer – Start tiderne:**

Der er mulighed for følgende distancer:

|  |  |
| --- | --- |
| **Distancer** | **Start tider** |
| 5 km | kl. 21.00 |
| 10 km. | kl. 21.00 |
| 5 km. Gang | kl. 21.00 |

**Klasser:**

Der løbes i disse aldersklasser for både mænd og kvinder og børn.

0-13, - 14-16, 17-19, 20-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-59, 60-69, 70-99 år.

Power Walking er fællesklasse

Stavgang er fællesklasse

**Loft på antal deltager:**

Natløbet er efterhånden blevet så stor en event at vi bliver nød til at sætte et loft på antal deltager. At alle deltager får et godt løb uden for meget trængsel.

Således stopper mulighed for tilmelding ved **1200 deltagere** i år. Det er derfor en rigtig god ide at være ude i god tid hvis man vil sikre sig en plads i feltet til den 19 udgave at Natløbet i Holbæk.

**Skulle der ikke blive udsolgt så vil det være muligt at tilmelde sig frem til kl. 20.30**

**Ruterne:**

Start og mål sker fra Torvet på Ahlgade. Ruten er 5 km og skal for 10 kilometer-løbernes vedkommende gennemløbes 2 gange. Til årets løb vil der komme lidt ændringer på ruten i forhold til de sidste par år.

**Forplejning:**

Der vil være væske depot halvvejs for 10 km. løberne.

Ellers er der væske – frugt m.m. når i kommer i mål.

**Omklædning & Bad:**

Der er ikke mulighed for bad og omklædning.

Så kom omklædt.

**Deltagerliste:**

Se deltagerlisten på hjemmesiden.

**Resultater:**Vil komme på vores hjemmeside lige efter løbets afslutning.

**Tilmelding/ Tidstagning**

Vi har igen lavet aftale med Events4U som vi også bruger ved alle vores andre løb.

Tilmelding til løbet foregår på vores hjemmeside, der ligger linket til Event4U.

Prisen for vores løb er bruttopris – det vil sige den pris der står her på siden – er der indregnet alle tillæg m.m. – så det er prisen.

**Onlinetilmelding lukker fredag d. 30 aug. kl. 23.59**

Der løbes i år med engangs chip – det vil sige den skal ***ikke*** afleveres tilbage efter løbet.

**Pris:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Distance** | **Pris:** |
| 5 km | 170 kr. |
| 10 km. | 185 kr. |
| 5 km. gang | 170 kr. |
| Børn under 16 år. | 145 kr. |

Eftertilmelding på løbsdagen +50 kr.

Det er muligt at eftertilmelde sig fra onsdag d. 2 sep. Kl. 15.00 ved vores stand i Sportmaster i Holbæk.

**Udlevering af startnumre:**

Udlevering af startnumre – chip – T-shirt m.m. foregår i Sportsmaster Ahlgade Holbæk.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato** | **Tid** |
| Onsdag d 2 sep. | kl. 15.00 - 17.30 |
| Torsdag d 3 sep. | kl. 15.00 - 17.30 |
| Fredag d 4 sep. | kl. 16.00 - 20.30 |

Fredag d 4 sep. forgår udlevering fra vores telt på Torvet fra kl. 16 til kl. 20.30

Vi opfordrer så mange som mulig til at afhente løbeposen i de pågældende dage, men det er også muligt på dagen.

**Præmier:**

Der er præmier til den hurtigste mænd og kvinder på alle distancer.

10 km. herre og damer – drenge og piger under 16 år

5 km. herre og damer – drenge og piger under 16 år.

Samt præmie til den hurtigste for Power Walking/ Stavgang.

**T-shirt:**

Der vil til alle deltagere være en flot topkvalitets løbe T-shirt til alle.

Den kan afhentes i Sportmaster fra d. 2 sep. kl. 15.00

Nu hurtigere du henter din T-shirt – nu større er chance for at få den rigtige størrelse.

**Kontakt os:**

**Løbs kontakt:**

Yderligere information om løbet kan fås på mail [info@holbaek-lmk.dk](mailto:info@holbaek-lmk.dk) eller 20208060